

Šport in rekreacija v društvu upokojencev Škofja Loka

Društvo upokojencev Škofja Loka bo kmalu praznovalo 70 letnico ustanovitve, a preteklo je več kot tri desetletja, da so prišli do spoznanja, kako pomembna, potrebna in koristna za upokojence je telesna aktivnost, torej rekreacija in šport.

I.

V letu 1982 se med upokojenci pojavi Srečo Tušar in z njim tudi prve telesno kulturne aktivnosti.

Najprej so se ukvarjali s panogami, ki so na Loškem že tradicionalne, s streljanjem, planinarjenjem in balinanjem.

Močno se je športnorekreacijska dejavnost razširila, ko je v letu 1992 prišla v društvo Julija Jenko, nekoč odlična telovadka in vsestranska športnica. Julija je več kot desetletje kot športna referentka vodila športno dejavnost v društvu. V tem času so upokojenci pričeli s streljanjem, kegljanjem, smučanjem, šahom, namiznim tenišom, plavanjem, kolesarjenjem in pikadom.

Šah je vodil Dušan Amidžič, kasneje Jože Pogačnik in Ferdo Pozvek, streljanje Pavle Jereb in Ivanka Prezelj, namizni tenis Jano Rant in Ivan Hafner, tekmovalno plavanje Ivan Hafner, planinsko sekcijo Neža Trampuš, balinanje Majda Bernard, Ivan Breznik in Peter Finžgar. Jenkova je vse usklajevala, vodila pa smučanje, kegljanje, pikado in še kaj.

Po letu 1985 so se pričeli najprej zbirati, igrati in nato tudi tekmovati šahisti.

Pod vodstvom Dušana Amidžiča so leta 1991 ustanovili šahovsko sekcijo, katere člani so bili sedemkrat prvaki gorenjskih upokojencev in večkrat prvaki tedanjih delavski športnih iger.

Balinarji so že 1986 ustanovili balinarsko sekcijo. Marica Jesenovec in Minka Ažbe tako že 30 let balinata v društvu upokojencev. Pod vodstvom omenjene Majde Bernard so bile v tem obdobju balinarke zelo uspešne. V tem obdobju so bile balinarke petkrat prve in dvakrat druge na prvenstvu društev upokojencev Gorenjske. Na državnem prvenstvu pa enkrat druge

in enkrat tretje. Moški pod vodstvom zgoraj omenjenih pa so bili trikrat drugi na Gorenjskem, na medobčinskih športnih igrah pa so bili enkrat drugi, leta 2002 pa so zmagali.

Strelke in strelci z zračnim orožjem, ki jih je že 1982 zbral Srečo Tušar, kasneje sta jih vodila Pavle Jereb, strelke pa Ivanka Prezelj, so dosegali zelo lepe uspehe: mešana ekipa drugo mesto med gorenjskimi upokojenci, moška ekipa je bila na prelomu tisočletja kar štirikrat prva in trikrat druga, ženska pa petkrat prva in trikrat druga.

Loški strelci upokojenci so tako na Gorenjskem in v Škofji Loki na športnih igrah opazno dominirali.

Julija Jenko, najbolj zaslužna za razmah športno rekreativne dejavnosti v društvu v več ko desetletju, je zaradi težav z zdravjem vodenje postopoma opuščala po letu 2004/2005. Obdržala je le vodenje pikado sekcije.

II.

Ivan Hafner sem se po upokojitvi leta 1997 včlanil v društvo, že naslednje leto pričel kegljati, nato sem se postopno vključil v razna tekmovanja.

Kmalu sem spravljal skupaj plavalce, pinkponkaše in pomagal predsedniku Miru Duiću, ki je po predhodnici Juliji Jenko večino nujnih del opravljal kar sam.

Leta 1998 sem kegljanje prevzel v celoti in že za sezono 1998/1999 uvedel klubsko prvenstvo v kegljanju, ki je trajalo kar tri mesece. Posledica rednega treninga in resnega tekmovanja je bila povečana zavzetost. Rezultati so se pričeli dvigati do nivoja kegljačev ligaških tekmovalcev. Po 17-ih sezonah je število kegljačev narastlo na 30, tekmovalno pa pobiramo pokale in medalje po tekočem traku. Najboljša kegljačica je Smiljana Oblak, letošnja državna prvakinja. Tudi za druge panoge sem urejal nastope na tekmovanjih in za mnoge tudi sam tekmoval.

V začetku leta 2010 sem na željo predsednika DU prevzel vodenje oz. koordiniranje celotne športno rekreativne delavnice v društvu. Še isto leto sem pripravil program dela in organizacije športne dejavnosti v društvu. Ustanovili smo 17 sekcij, dobili nad 20 vodij sekcij, jim določili naloge in obveznosti pri delu. Uvedli smo

točkovanje za najboljše športnike in rekreativce našega društva. V točkovanju pravilnik smo vključili vsa tekmovanja, vsakovrstne treninge, planinske ture, pohode, rekreativno plavanje vseh vrst, skratka vse oblike gibanja in tekmovanj, ki se odvijajo v okviru društva upokojencev. Društvo omogoča svojim članom redno vadbo ali treniranje kar v desetih panogah.

Jeseni 2017 zaključujemo sedmo podelitev priznanj najboljšim. Število tistih naših članov, ki so na tak ali drugačen način telesno aktivni, se bliža številki 500. Tako smo nedvomno najštevilčnejše športno društvo v občini in posledica take množičnosti so polne vitrine pokalov in priznanj.

Na zelo razširjenih medobčinskih Športno rekreacijskih igrah smo četrtič zapovrstjo osvojili prehodni pokal, česar si pred leti nismo mogli niti predstavljati.

Na prvenstvih Gorenjske kot najboljše društvo osvajamo prehodni pokal v streljanju, v smučanju, v namiznem tenisu, visoka mesta pa tudi v drugih panogah. V streljanju smo večkratni državni prvaki, občasno pa tudi v balinanju.

Tudi na posamičnih občinskih in medobčinskih prvenstvih naši tekmovalci pobirajo najvišja mesta.

Naši najboljši športniki in športnice -navajamo res najboljše:
Športnice:

Začetna leta je naslov »najšportnice« osvajala Urška Bizjak, vsestranska, a predvsem odlična kolesarka, gorska tekačica, plavalka, namiznoteniška igralka in še in še. Sedaj ji z naslovom najboljše v društvu

sledi Ivanka Prezelj, mnogokratna strelska državna, regijska in medobčinska prvakinja, pa balinarska prvakinja, uspešna tudi v novih panogah prstometu, ruskem kegljanju;

Jožica Anžel, odlična kolesarka, tekačica, prvakinja Gorenjske v smučarskih tekih in drugo;

Smiljana Oblak, izjemna kegljačica, odlična balinarka, smučarka;

Tina Ušeničnik odlična tekačica, predvsem pa sijajna kolesarka, svetovna ljubiteljska svetovna prvakinja v svoji starostni kategoriji.

Športniki:

Prvih šest let tekmovanja za »naj športnika« je ta naslov osvojil vsestranski športnik Franc Prezelj, večkratni državni, regijski, med- in občinski strelski prvak, uspešen pinkponkaš, prstometaš, igralec pikada. Podobno uspešni so še strelci Pavle Jereb, Janko Demšar in Milenko Štimac; med najuspešnejše smučarje z mnogimi naslovi regijskih, medobčinskih, občinskih raznih drugih tekmovanj je bil pokojni Ciril Pleško; za njim z mnogimi odličji ne zaostaja Franc Guzelj; med najuspešnejše tekače, smučarske tekače in še posebej orijentacijske tekače štejemo Sreča Pirmana, tudi odličnega plavalca.

Šahisti so ponosni na podprvaka Gorenjske, zmagovalca turnirjev Tase Ristova, Jožeta Ruparja in druge. Med odličnimi kegljači je treba omeniti dolgoletnega zelo uspešnega kegljače Franca Žontarja, že prvaka Gorenjske, medobčinskega prvaka in večkratnega društvenega prvaka, kot tudi nosilca še drugih naslovov.

Peter Mravlja, odličen kegljač, je bil v preteklosti tudi odličen plavalec, tenisač in pinkponkaš.

Boris Pešelj je odličen igralec namiznega tenisa, tenisa, prstometa. Najboljši igralec namiznega tenisa in trener v vsej klubski zgodovini z mnogimi naslovi regijskega, občinskega in medobčinskega prvaka je Jano Rant.

III

Posebej je treba poudariti odlično organizirane rekreativne panoge, to je planinstvo, pohodništvo in rekreativno plavanje. Planinarjenje že dve desetletji zelo zavzeto vodi Neža Trampuš, ki je bila tudi odlična plavalka in smučarka z mnogimi naslovi regijske in občinske prvakinja, kot tudi s kegljaškimi uspehi. Pohodništvo vodi in organizira Dragica Gartner, Martina Eržen pa rekreativno plavanje.

Posebej dobro so obiskani plavalni izleti na morje ali v toplice. Vsekakor je treba omeniti, da prizadevni društveni delavci odlično organizirajo državna, regijska, občinska in številna druga tekmovanja, kjer skrbijo ne le za nemoten potek samih tekem, marveč tudi za prijetno in prijateljsko druženje.

Skrb za zdravje, dobro počutje in višji nivo kvalitete življenja so osnovni cilji delovanja društva na področju telesne kulture.

Ivan Hafner, koordinator za športno dejavnost pri DU, sept. 2017