

## **Brigita Langerholc (1976), vrhunska atletinja**

**Brigita Langerholc je prvih sedem let preživela v Pevnem, v naravnem okolju, ki je njeni živahni otroški naravi nudilo veliko priložnosti, dalo pa ji je tudi trajno izkušnjo za življenje, ki jo s pridom uporablja po končani športni karieri, v družini s tremi deklicami, ki jim skuša nuditi izkušnjo življenja z naravo, predvsem pa miselnost »zdrave kmečke pameti«.**

**V osnovni šoli se je ukvarjala z različnimi športi, njen talent za atletiko pa je odkril Veljko Jan, tudi sam nekoč odličen atlet, ter jo leta 1991 usmeril v AK Triglav, kjer je prišla pod varstvo trenerja Dobrivoja Vučkoviča, kar še danes šteje kot posebno srečo. Bil je strokovnjak, vizionarski v stroki, sicer pa tudi odličen človek.**

**Odločitev za resno ukvarjanje z atletiko je prišla, ko je Brigita s sedemnajstimi leti zmagala na 400 metrov na olimpijskih igrah mladih do 18 let. Z uspehi so se začeli apetiti večati, motivi so se spremenili in tako je postala poklicna športnica, olimpijka. Po končani športni gimnaziji v Ljubljani je odšla na študij na univerzo Southern California, kjer je imela kot odlična športnica in odlična študentka plačane stroške študija in bivanja. To je bila zanjo dragocena šola odraščanja in vsestranske skrbi zase, ki jo je osebno utrdila.**

**Brigita je tekmovala predvsem v teku na 400 in 800 m in že v študentskih letih kot prva Slovenka tekla na 800 m manj ko dve minuti. Njena večja zmaga v ZDA je bila na NCAA vseameriškem študentskem prvenstvu.**

**V dolgem nizu uspehov na največjih tekmovanjih izstopajo predvsem:**

- **Palma de Mallorca 1999, Univerziada – 2.mesto na 800 m**
- **Peking 2001, Univerziada – 1. mesto na 800 m**
- **Birmingham 2007, Evrop. dvoransko prv. – 6. mesto na 800 m**
- **Osaka 2007, Svetovno prvenstvo – 5.mesto na 800 m**
- **Sydney 2000, Olimpijske igre – 4.mesto na 800 m**
- **Peking 2008, Olimpijske igre – polfinale**

**Najboljši rezultati Brigitte Langerholc:**

**100 m – 12,13      200 m – 24,47      400 m -52,02      800m – 1.58,41  
1000 m- 2.37,47**

**Brigita Langerholc je atletsko kariero zaključila leta 2009, po 17 letih atletike po vsem svetu.**

**Za izredne dosežke je kar štirikrat - 1999, 2000, 2006, 2007 - dobila naziv atletinje leta v Sloveniji.**

**Po končani tekmovalni karieri se je Brigita posvetila družini, sicer pa ima lastno podjetje za prenašanje bogatih izkušenj iz športa na različne kategorije prebivalstva, otroke, odrasle, njen program pa se imenuje »Gibalna vadba z Brigito Langerholc«. Ta zajema tek, funkcionalno gibljivost telesa, jogo, stabilizacijske treninge, načrtovanje treninga, prehrano in nasploh odnos do športa, ki lahko življenju da večjo kakovost bivanja.**