Natalija Gros (1984), vrhunska športna plezalka

Natalija je s plezanjem je pričela pri šestih letih, ko se je vpisala v plezalni krožek. Že na svojem prvem tekmovanju leta 1994 je v kategoriji cicibani osvojila tretje mesto.V otroštvu in mladosti ji je bila velika vzornica Martina Čufar.
Na njenem prvem svetovnem mladinskem prvenstvu je za malo zgrešila stopničke. Naslednje leto je na prvenstvu v Courmayerju osvojila 1. mesto, ki ga je ponovila tudi naslednje leto v Amsterdamu.
Leta 2001 je prvič nastopila v članski konkurenci, kjer je že na prvi tekmi osvojila peto mesto. Enak rezultat ji je uspel še dva meseca kasneje v italijanskem Leccu. Naslednjo sezono članskega svetovnega pokala je začela s tretjim mestom v Bolzanu, vmes pa še zadnjič zmagala na mladinskem svetovnem prvenstvu v Canteleuju in sezono končala s senzacionalnim drugim mestom na domači tekmi v Kranju. Sledilo leto počitka, ki ga je Natalija izkoristila za maturitetne obveznosti in vpis na fakulteto za šport. Konec sezone 2003, ko nihče ni resno računal na njeno vrnitev, pa se je pojavila na zadnji tekmi državnega prvenstva in suvereno zmagala. Uspeh je ponovila na prvi tekmi svetovnega pokala 2004, kjer je suvereno zmagala. Leta 2006 je postala državna bolder prvakinja. Na tekmi v Kranju 2006 je osvojila tretje mesto. V letu 2007 je zmagala na več balvanskih tekmah in na koncu osvojila tretje mesto v kombinaciji (balvanskega in hitrostnega plezanja).
V svoji 15 letni tekmovalni karieri je bila Natalija trikrat mladinska svetovna prvakinja (Courmayer 1999, Amsterdam 2000 in Canteleu 2002) in dvakrat mladinska podprvakinja (1998 in 2001). Leta 2001 se je s 16 leti pridružila članski konkurenci in že na prvi tekmi je osvojila peto mesto. Pri 18 letih se je Natalija iz čistega športnega plezanja preusmerila še v balvansko plezanje. Postala je ena najbolj vsestranskih tekmovalk na svetu. Kar 23-krat je stala na stopničkah tekem za svetovni pokal v balvanih in težavnosti ter vpisala dve zmagi v balvanih in eno v težavnosti.
Med drugim je bila dvakratna zmagovalka prestižnega mastra v Serre Chavelierju (2004 in 2009). Leta 2007 je bila zmagovalka skupnega seštevka svetovnega pokala v kombinaciji, bila je evropska podprvakinja v težavnosti. V vsej športni karieri jo je najbolj osrečil dan, ko je 18. oktobra 2008 v Parizu postala evropska prvakinja v balvanskem plezanju ter kombinaciji.
Zadnjič je tekmovala na svetovnem prvenstvu v Arcu julija 2011, kjer je bila enajsta v težavnosti, deseta v balvanih in peta v kombinaciji. Postavila je tudi nov državni rekord v hitrosti, saj je starega, ki je znašal 22,89 sekunde, popravila za več kot sekundo.
Na predzadnji tekmi svetovnega pokala v športnem plezanju v težavnosti novembra 2011 v Kranju je uradno sporočila, da se po 20 letih plezanja

končuje njena tekmovalna pot. Seznam največjih uspehov Natalije Gros v članski konkurenci:
2011: 5. mesto, kombinacija, SP Arco
2010: 2. mesto, kombinacija, EP Innsbruck
2010: 3. mesto v skupni razvrstitvi svetovnega pokala v kombinaciji
2009: 3. mesto v skupni razvrstitvi svetovnega pokala v balvanih
2009: 1. mesto, masters, Serre Chevalier
2008: 1. mesto, kombinacija, EP Pariz
2008: 1. mesto, balvani, EP Pariz
2008: 3. mesto v skupni razvrstitvi svetovnega pokala v kombinaciji
2007: 1. mesto v skupni razvrstitvi svetovnega pokala v kombinaciji
2007: 3. mesto v skupni razvrstitvi svetovnega pokala v balvanih
2005: 2. mesto, svetovne igre, Duisburg
2004: 3. mesto v skupni razvrstitvi svetovnega pokala v težavnosti
2004: 2. mesto, težavnost, EP Lecco
2004: 1. mesto, masters, Serre Chevalier

Največji uspehi Natalije Gros v mladinski konkurenci:
- svetovna mladinska prvakinja v letih 1999, 2000 in 2002
- svetovna mladinska podprvakinja v letih 1998 in 2001

Najboljši skalni dosežki:
- 2011: Happy mix 8a+, Skedenj
- 2009: Troja 8a+, Osp
- 2008: Histerija 8c+, Mišja Peč
- 2006: Strelovod 8c, Mišja Peč
- 2006: Marjetica 8b/b+, Mišja Peč
- 2005: Kaj ti je deklica 8b+, Mišja Peč

Skupaj z Martino Čufar in Alešem Jensterletom je izdala knjigo Z glavo in srcem do vrha : celoten pogled na psihično pripravo športnega plezalca. Leta 2009 je režiser Jure Breceljnik najprej o njej posnel 50 minutni dokumentarni film "Chalk & Chocolate" (Magnezija in čokolada), v Argentini pa še 25 minutni "New dimension" (Nova dimenzija), dokumentarni film o urbanem plezanju.