

## **Notar Manca, tekmovalka v SUP-u**

**Manca se je že v otroštvu spoznala z vodnimi športi, saj sta starša vozila jadralno desko in kajt. Tudi sama se je navdušila za te športe, ob pogostem brezvetrju pa je opazovala veslače na stoječi deski, suparje. Zaželela si je poskusiti tudi ta šport in pri štirinajstih letih pisala svetovni legendi SUP-a, Robiju Nashu. Navdušila ga je z idejo, da združi vse tri vodne športe – surf, kajt in SUP. Po pol leta je dobila od Robija odgovor in povabilo v njegovo skupino, poslal pa ji je tudi opremo za SUP. Šla je na prvo slovensko tekmo, čeprav ni še nikoli tekmovala, kljub temu pa je zmagala. Sledila je druga tekma v Franciji, kjer je šele videla, da vozi turistično desko, konkurentke pa tekmovalne, daljše in hitrejše deske. Oče jo je potolažil, da to ni odločilno in res je tudi na tej tekmi zmagala.**

**In tako je šlo naprej in v naslednjih letih je Manca s SUP-om prekrižarila ves svet. Dobila je dobre sponzorje in glavnega pokrovitelja, Redbull, ki jo je uvrstil v svojo atraktivno športno ekipo.**

**Njen trener je postal kar njen oče, ki je bil predtem že smučarski trener in s svojim znanjem tudi Manco odlično vodi. Tudi sicer je na njeni tekmovalni poti najpomembnejša podpora družine, saj jo na tekmah tudi spremljajo. Manca je odlično združila šport in šolo, saj je bila v Gimnaziji Škofja Loka odlična dijakinja, ob tem pa ves čas intenzivno trenirala in tekmovala. Po končani šoli je postala študentka laboratorijske medicine.**

**Spomini na tekmovalno pot so vezani predvsem na velika tekmovanja po svetu; leta 2014 se je udeležila velike tekme na Havajih, kjer je v dvojcu tekmovala na 54 km dolgi progi med otokoma Molhajo in Vuaho, po Zalivu kosti, 25 km daleč od obale, in zmagala v svoji kategoriji. To je izredno zahtevna tekma, ki športnika telesno psihično preizkusi.**

**V letu 2015 je tekmovala v svetovni seriji in se redno uvrščala med najboljše. Naslednja velika tekma je bilo leta 2016 svetovno prvenstvo na Fidžiju, kjer je na 18 km dosegla 4.mesto, v sprintu pa je bila tretja.**

**V tem letu je Manca na SUP-u prevozila celoten tok reke s sedmimi imeni, Ljubljanice in s filmskim zapisom tako najlepše predstavila lepoto krajine ob tej reki.**

**Leta 2017 se je Manca udeležila svetovnega prvenstva v Kobenhavnu in postala svetovna prvakinja v sprintu, na 20 km pa je bila deseta.**

**Manca je veliko treningov opravila kar na domačih vodah, celo na kopališču na Sori. Pove, da so razmere za SUP v Sloveniji odlične, saj so zanj primerne naše reke, jezera in slovenska obala.**

**Ta šport je tudi za rekreativce zelo primeren, saj ni drag, njegov čar pa je gibanje v naravnem okolju. Priporoča ga vsakomur.**

*Po intervjuju 2017 zapisal Marjan Luževič*

## **Najpomembnejši rezultati Mance Notar**

### **SUP SVETOVNO PRVENSTVO KOBENHAVEN 2017**

1. mesto

Sprint 200m

10.mesto

na razdalji 20km

### **SUP SVETOVNO PRVENSTVO FIJI 2016**

3. mesto v sprintu

### **Stand Up World Series Barcelona, Španija, 2015**

2. mesto

### **Stand Up World Series Kaganawa, Japonska 2015**

3. mesto

### **The Adraiatric Crown, beach race, Italija 2015**

1. mesto

### **Fastest Paddler of the Earth, Nemčija 2015**

3.mesto

### **M2O Paddleboard World Championship, Havaji, 2014**

1. mesto

### **Stand Up World Series: Abu Dhabi All Star Invitational ZAE, 2014**

2. mesto

### **Naish ONE World Championship, Las Vegas, ZDA, 2014**

1. mesto